

## Herzliche Einladung zum Vortrag der

Veranstaltungsreihe „Was tun, wenn Angehörige zu pflegen sind?“  
des **Freiburger Netzwerk Familienbewusste Unternehmen (FNFU)**:



## Pflege zu Hause – den Pflegealltag erleichtern

**MITTWOCH, 28. September 2016**  
**17:15 – 18:45 Uhr**

Sparkasse Freiburg – Nördlicher Breisgau  
Quartier Unterlinden, Schulungs- und Trainings-Center, 2. OG  
Unterlinden 9  
79098 Freiburg

### Vortrag

Anita Arnold, Krankenschwester

Ein Pflegefall in der Familie stellt die Angehörigen vor große Herausforderungen. Nicht nur bei der Pflege eines bettlägerigen Menschen, sondern schon bei gelegentlichen Hilfestellungen ist spezielles Wissen nützlich, um sich selbst und dem Kranken nicht zu schaden.

Die Expertin Anita Arnold wird Ihnen in dieser Veranstaltung aufzeigen, wie Sie im Alltag mit weniger Anstrengung den hilfsbedürftigen Menschen so unterstützen, dass er in die Bewegungsabläufe mit einbezogen werden kann. Das tägliche Heben kann reduziert und die große Belastung Ihres Rückens erleichtert werden.

**Mitarbeiter/innen, die Angehörige pflegen oder Interesse an diesem Thema haben, sind herzlich eingeladen!**

**Wurde Ihr Interesse geweckt? Bitte melden Sie sich im Sekretariat des Familienservice der Uni Freiburg unter 0761 2034299 an.**

**Der Familienservice der Uni Freiburg ist Mitglied im**



**Freiburger Netzwerk**  
**Familienbewusste Unternehmen**